

# Ich bin schön

## Ein gesunder Selbstwert durch ein positives Körperbild

03/2021 – 12/2025

### **Auftraggeber\*in**

Wiener Gesundheitsförderung – WiG

### **Ausgangssituation und Ziele**

queraum und das WIENXTRA-Medienzentrum wurden von der Wiener Gesundheitsförderung beauftragt, dieses Projekt mit Jugendlichen aus unterschiedlichen Bildungseinrichtungen umzusetzen. Gemeinsam mit jeweils zwei Trainer\*innen werden die Burschen und Mädchen dabei unterstützt, ihr Körper(selbst)bild in Zusammenhang mit Medienbildern zu reflektieren. Die Teilnehmer\*innen sollen dazu inspiriert und dabei unterstützt werden, einen eigenständigen, kreativ-künstlerischen Zugang zum Thema zu finden und sich in eigenen Medienprodukten mit dem Thema Körper/Bilder auseinanderzusetzen.

Das Projekt „Ich bin schön“ verfolgt drei Hauptziele, die die Themen Körperbilder – Gesundheit – Medien verschränken:

- Die Jugendlichen setzen sich kritisch mit Geschlechtsstereotypen, Schönheitsidealen und Körpernormen auseinander.
- Die Jugendlichen sind für den Zusammenhang zwischen ihrem Wohlbefinden und ihrer Lebenswelt sensibilisiert.
- Die Jugendlichen entwickeln partizipativ ein Medienprodukt zum Themenfeld Körper/Bilder.

### **Umsetzung**

queraum setzt mit dem WIENXTRA-Medienzentrum Workshops mit einem integrierten Peer-to-Peer-Ansatz um. Die Workshops finden an fünf aufeinanderfolgenden Tagen statt. Den vorläufigen Projekthöhepunkt bildet dann eine halböffentliche, feierliche Abschlusspräsentation, bei der die Jugendlichen ihre Medienprodukte vorstellen und ihre Zugänge zum Themenbereich darstellen dürfen. Bei der Projektumsetzung wird ein positiver, umfassender und dynamischer Gesundheitsbegriff verfolgt, welcher unter anderem auch die Stärkung der Medienkompetenz fokussiert.

### **Ihr\*e Ansprechpartner\*in**

Elisabeth Mayr, E-Mail: [mayr@queraum.org](mailto:mayr@queraum.org), Tel.: +43-1-958 09 11

Roman Weber, E-Mail: [weber@queraum.org](mailto:weber@queraum.org), Tel: +43-1-958 09 11