

# Initiative Gesunder Lehrling 2.0

01/2022 – 12/2024

## Fördergeber\*in

Verein OUTWORX – Bewegung & Gesundheit

## Ziele

Die „Initiative Gesunder Lehrling 2.0“ (IGL 2.0) hatte sich zum Ziel gesetzt, die Gesundheitsressourcen von Lehrlingen im Rahmen ihrer Berufsschulzeit aufzubauen und zu stärken. Zudem sollten die Lehrlinge durch das Projekt ihre Gesundheitskompetenz steigern. Im Zentrum des Projektes stand somit, Lehrlinge zu befähigen, nach Abschluss der Lehre nachhaltig ein gesundheitsorientiertes Berufsleben gestalten zu können.

Die Projektaktivitäten und -maßnahmen ruhten auf zwei Säulen:

- **Lehrlingsgesundheit:** Im Fokus standen der Aufbau und die Stärkung von Gesundheitsressourcen und die Entwicklung von Gesundheitskompetenzen. Kernstück war eine Toolbox mit interaktiven Unterrichtsmaterialien wie der täglichen Aktivierungspause, der mentalen Pausen und Gesundheitsimpulse.
- **Gesunde Berufsschule:** Verhältnisorientierte Gesundheitsförderung an der Berufsschule. Das Ziel der strukturellen und kulturellen Veränderungsprozesse im Rahmen der „Gesunden Berufsschule“ war es, ein gesundheitsförderliches Arbeits- und Lernumfeld zu schaffen und damit die Gesundheit aller am Setting Berufsschule agierenden Personen nachhaltig zu fördern.

All jene Maßnahmen richteten sich auf folgende übergeordneten Ziele:

- Das Wissen um die Eigenverantwortlichkeit für die Gesundheit wird bewusst gemacht.
- Förderung von Selbstsicherheit und Motivation
- Wissen und Verständnis über die Bedeutung der Bewegung und Ernährung für die Gesundheit werden erhöht.
- Verbesserung der Koordination und des ergonomischen Bewegungsverhaltens
- Das Sicherheitswissen und die Risikokompetenz im Arbeitsumfeld werden gefördert.

Der Arbeits-, Lern- und Lebensraum „Berufsschulen“ wurde somit gesundheitsförderlich gestaltet und das Thema langfristig strukturell verankert.

## Umsetzung

Die externe Begleitung/ Evaluation des Projekts IGL 2.0 unterstützte das Projektteam in dreifacher Hinsicht:

- Begleitung des Projektteams
- Evaluation der Projektumsetzung/ der Projektprozesse
- Evaluation der Ergebnisse/ der Zielerreichung

Die externe Evaluation unterstützte das Projektteam bei der Präzisierung der Ziele im Projektverlauf und bei der Reflexion der Projektumsetzung. Sie überprüfte regelmäßig den Projektverlauf, um Prozesse zu

optimieren und Zielerreichungen zu sichern. Darüber hinaus überprüfte das Evaluationsteam die umgesetzten Maßnahmen hinsichtlich ihrer Zielerreichung und Wirksamkeit und führte ein Monitoring der Aktivitäten und Maßnahmen des Projektes durch.

Neben einem Kick-off-Workshop und regelmäßigen Reflexionsworkshops mit dem Projektteam wurden eine Vorher-Nachher-Befragung der Lehrlinge, qualitative Peer-Interviews durch Lehrlinge, Fokusgruppen mit Angestellten der Berufsschulen sowie schriftliche Befragungen zu Fortbildungen und Schulungen durchgeführt.

**Ihr\*e Ansprechpartner\*in**

Anna Schachner, E-Mail: [schachner@queraum.org](mailto:schachner@queraum.org), Tel: +43 (0) 699 118 071 74

Roman Weber, E-Mail: [weber@queraum.org](mailto:weber@queraum.org), Tel: +43-1-958 09 11



[www.gesunderlehrling.at](http://www.gesunderlehrling.at)