



# Los geht's!

01/2026 – 12/2026

## Fördergeber\*in

Bundesministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz

## Ziele

Im Rahmen des Projektes „Los geht´s“ gestalten wir gemeinsam mit Senior\*innen und engagierten Gruppen in Österreich interaktive Spaziergänge im öffentlichen Raum. Senior\*innen geben dabei ihr Wissen, z. B. über die Nachbarschaft und zu unterschiedlichen Themen, weiter. Mit der App Actionbound können solche Spaziergänge kostenlos, digital und niederschwellig gestaltet werden. Die Spaziergänge werden mit Interessierten getestet und über Actionbound und die Plattform Los geht´s kostenlos für alle zugänglich gemacht.

## Umsetzung

Teilnehmen können Menschen in der nachberuflichen Lebensphase, die Lust darauf haben, interaktive Spaziergänge zu entwickeln und gemeinsam mit anderen die Nachbarschaft zu erkunden. Wir sprechen auch bestehende Senior\*innengruppen (z. B. in Nachbarschaftszentren, Pensionist\*innenklubs) an, die ihre Ideen in multimediale Touren „gießen“ möchten. Hilfreiche Werkzeuge zur Erstellung von interaktiven Spaziergängen und Erfahrungen von beteiligten Senior\*innen werden auf der Plattform zugänglich gemacht.

## Ihr\*e Ansprechpartner\*in

Anita Rappauer, E-Mail: [rappauer@queraum.org](mailto:rappauer@queraum.org), Tel: +43-1-958 09 11

Susanne Dobner, E-Mail: [dobner@queraum.org](mailto:dobner@queraum.org), Tel: +43-1-958 09 11



[losgehts-oesterreich.at](http://losgehts-oesterreich.at)